

[1] 각 사람은 각각의 침대에서 잘 것이다. [2] 침구는 수도생활의 방식에 맞게, 자기 아버스가 분배하는 대로 받을 것이다.

[3] 할 수 있다면 모든 이들은 같은 곳에서 잘 것이다. 그러나 (수가) 너무 많아서 그렇게 할 수 없거든, 열 명씩 혹은 스무 명씩 그들을 보살필 장로들과 함께 잘 것이다. [4] 등불은 아침까지 계속해서 침실에 밝혀둘 것이다.

[5] 옷을 입은 채로 잘 것이며, 띠나 끈도 맨 채로 잘 것이나, 잠결에 혹시라도 상처입지 않도록 칼을 허리에 차고 자지는 말 것이다. [6] 그리고 수도승들은 항상 준비된 상태에 있다가, 신호가 나면 지체 없이 일어나서 하느님의 일에 서로 빨리 오도록 노력할 것이나, 온갖 신중함과 단정함으로 할 것이다.

[7] 젊은 형제들은 자기들끼리 (따로) 침대를 모아놓지 말고 장로들과 섞어 놓을 것이다. [8] 형제들이 하느님의 일을 위해 일어날 때, 잠 많은 이들이 핑계대지 (못하도록) 서로 적당하게 깨워줄 것이다.