

[1] 수도승이 아빠스의 명령 없이 자기 부모에게서나, 다른 어떤 사람들에게서나 또는 자기들끼리라도, 편지나 축성된 빵이나 다른 사소한 물건들조차도 전혀 받거나 줄 수 없다.

[2] 비록 자기 부모로부터 어떤 물건이 보내왔더라도, 먼저 아빠스에게 알리지 않고서는 감히 그것을 받을 수 없다. [3] 비록 받을 수 있다는 허락을 얻었다 하더라도 아빠스는 그것을 다른 사람에게 주도록 명령할 권한이 있으므로, [4] 자기에게 (그 물건이) 보내져 왔던 형제는 슬퍼하지 말 것이니, 이는 악마에게 기회를 주지 않기 위함이다.

[5] 누가 만일 감히 다르게 행하거든 규칙에 정한 벌을 줄 것이다.